

ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ПО НАДЗОРУ В СФЕРЕ ЗАЩИТЫ ПРАВ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ  
И БЛАГОПОЛУЧИЯ ЧЕЛОВЕКА

Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Республике Карелия»

Аттестат аккредитации RA.RU.710048 от 02.06.2015 года  
Пирогова ул., д. 12, г. Петрозаводск, 185002  
Тел/ факс(8142) 75-03-99 E-mail: [cge@cge.onevo.ru](mailto:cge@cge.onevo.ru)  
ОКПО 75736799 ОГРН 1051000012073 ИНН/КПП 1001048938/100101001

Утверждаю  
Заместитель руководителя  
органа инспекции  
Заместитель главного врача

А.А. Исаева

«09» июня 2023 г.

**ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

№ 97/А от 09.06. 2023 г.

**1. Вид экспертизы (инспекции):** санитарно-эпидемиологическая экспертиза

**2. Сведения о заявителе:** Общество с ограниченной ответственностью «Питсервис», 185034, Республика Карелия, г. Петрозаводск, ул. Нойбранденбургская, д. 24, кв. 30, ИНН 1001221558, ОГРН 1091001005941 (заявка вх. № 926-4 от 11.04.2023 г.)

(ФИО лица, наименование организации, назначившей экспертизу, № поручения/предписания, определения) или наименование, юридический адрес заявителя. № и дата заявления)

**3. Сведения об объекте инспекции:** меню горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях (возраст 7-11 лет).

(наименование материалов и/или объектов инспекции, адрес)

**4. Цель проведения экспертизы (инспекции)/Вопросы, поставленные на разрешение эксперта:** установление соответствия (несоответствия) меню горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях (возраст 7-11 лет) требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

(с указанием документов, устанавливающих требования к объектам инспекции)

**5. Наименование поступивших на экспертизу (инспекцию) материалов:**

- меню горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях (возраст 7-11 лет).
- ведомость контроля за рационом питания по примерному меню завтраков и обедов для организации питания обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях (возраст 7-11 лет).
- копии технологических карт на блюда

**6. Сведения об эксперте (инспекторе):** Шахова Светлана Валентиновна, врач по общей гигиене, сертификат специалиста 1118310697229, действителен до 30.12.2024 г.

(ФИО, занимаемая должность, дата сертификата или удостоверения)

7. Период проведения экспертизы (инспекции): 17.04.2023 г. – 09.06.2023 г.

#### 8. В ходе проведения экспертизы (инспекции)

Установлено:

Для проведения санитарно-эпидемиологической экспертизы представлено разработанное и утвержденное генеральным директором ООО «Питсервис» меню горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях (возраст 7-11 лет) (далее основное меню).

Основное меню разработано на 12 дней (с понедельника по субботу включительно в течение 2-х недель, 12 учебных дней), содержит информацию в соответствии с требованиями п. 8.1.4 (1 абзац) приложение 8 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» (далее СанПиН 2.3/2.4.3590-20).

Согласно информации в основном меню и сведениях об использованных сборниках рецептур блюд и кулинарных изделий в технологических картах. ООО «Питсервис» осуществляет изготовление включенных в меню блюд и кулинарных изделий в соответствии с рецептурами из сборника рецептур блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях: пособие. - М.: Федеральный центр гигиены и эпидемиологии Роспотребнадзора, 2022.

Меню отдаёт предпочтение свежеприготовленным блюдам, изготавливаемым с соблюдением принципов щадящего питания (использование определенных способов приготовления блюд, таких как: варка, тушение, запекание), исключая продукты с раздражающими свойствами. В представленной для экспертизы документации отсутствуют блюда и продукты, указанные в перечне пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей согласно п. 8.1.9 приложения 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.

Завтрак состоит из горячего блюда (мясные, рыбные, овощные, крупяные, творожные, яичные блюда, блюда из птицы), горячего напитка (чай, какао, кофеинный напиток), хлеба пшеничного и ржаного. В отдельные дни включены фрукты, сыр, свежие/отварные/консервированные овощи.

Обед состоит из закуски (салаты из свежих и вареных овощей, овощи в нарезке порционно), горячего первого блюда (суп), второго блюда (мясные, рыбные блюда, блюда из печени, птицы) с гарниром, хлеба, напитка (компот).

В основном меню для учащихся в возрасте 7-11 лет требования по массе порций блюд на завтрак и обед соблюдены во все дни.

В основном меню для учащихся в возрасте 7-11 лет требования по суммарным объёмам блюд на завтрак и обед соблюдены во все дни (завтрак: от 520 г до 585 г при норме не менее 500 г, обед: от 750 г. до 830 г. при норме не менее 700 г).

Согласно требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (п. 8.1.2 приложение 10 таблица 3) для общеобразовательных организаций, организаций профессионального образования распределение в процентном отношении потребления пищевых веществ и энергии по приёмам пищи должно составлять: завтрак – 20-25%, обед – 30-35%. Согласно п. 8.1.2.3. СанПиН 2.3/2.4.3590-20: «Допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/- 5%, при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, приведенным в таблице № 3 приложение 10 к настоящим Правилам, по каждому приему пищи».

Оценка меню в части распределения калорийности, пищевой ценности за завтрак и обед проведена по данным, указанным в меню.

Согласно основного меню:

- средний % пищевой ценности за завтрак за первую неделю составляет 21,6, за вторую неделю составляет 22,16 (норма 20-25%); средний % пищевой ценности за завтрак за представленные 12 дней составляет 21,88 % (норма 20-25%);

- средний % пищевой ценности за обед за первую неделю составляет 30,2, за вторую неделю составляет 30,23 (норма 30-35%), средний % пищевой ценности за обед за представленные 12 дней составляет 30,22% (норма 30-35%).

Согласно представленной ведомости контроля за рационом питания по примерному меню завтраков и обедов для организации питания обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях (возраст 7-11 лет) учащиеся в возрасте 7-11 лет обеспечены основными минимальными наборами пищевых продуктов.

Сравнение пищевых веществ и энергии с нормируемой потребностью в пищевых веществах и энергии для возрастной категории 7-11 лет (завтрак, обед - 50-60% от суточной потребности) по основному меню:

Энергетическая ценность (ккал)		Белки (г)		Жиры (г)		Углеводы (г)	
Факт (сред. за 10 дней)	норма	Факт (сред. за 10 дней)	норма	Факт (сред. за 10 дней)	норма	Факт	норма
1224,52	1175-1410	46,15	38,5-46,2	40,96	39,5-47,4	177,29	167,5-201

Энергетическая ценность, содержание белков, жиров, углеводов в пределах нормируемой потребности для учащихся в возрасте 7-11 лет.

### ВЫВОД

Меню горячих завтраков и обедов для организации питания обучающихся 1-4 классов в общеобразовательных организациях (возраст 7-11 лет), разработанное и утвержденное ООО «Питсервис», соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

Эксперт (инспектор),  
Врач по общей гигиене



*Шахова С.В.*

Шахова С.В.

Результаты инспекции относятся исключительно к заказанной работе.